

## Veranstaltungskalender



### Menschenkenntnis - sich und andere besser verstehen

---

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Termin:</b>           | 10.03.2022   |
| <b>Plätze verfügbar:</b> | noch Plätze verfügbar  |
| <b>Zeit:</b>             | 08:30 bis 16.30 Uhr  |
| <b>Ort:</b>              | IHK-Zentrum für Weiterbildung<br>Schloßplatz 5 a, 96450 Coburg |
| <b>Art:</b>              | Seminare   |

---

- Nutzen / Ziel:** Mit manchen Menschen versteht man sich vom ersten Augenblick an hervorragend. Mit anderen Menschen hingegen ist der Umgang oder die Zusammenarbeit auch nach längerer Zeit oft schwierig, konfliktbeladen und belastend.
- Das Training möchte Sie dabei unterstützen, einen verständnisvolleren und entspannteren Umgang mit sich und anderen Menschen zu entwickeln. Menschenkenntnis bedeutet dabei, sich der eigenen Persönlichkeitsstrukturen und Verhaltensmuster bewusst zu sein und gleichzeitig die Strukturen und Muster anderer Menschen (im Arbeitsumfeld aber auch im Familien- und Freundeskreis) besser zu erkennen und zu verstehen.
- Im Rahmen des Trainings lernen Sie grundlegende Modelle und Instrumente der Persönlichkeitspsychologie kennen und wenden diese in Einzel- und Gruppenarbeiten direkt an.

**Beschreibung:** Inhalt:

- Was macht (meine) Persönlichkeit aus?
- Wie sehe ich mich? Wie sehen mich andere? Wie sehe ich andere?
- Was prägt (mein) Verhalten?
- Was sind meine bevorzugten Denk-, Verhaltens- und Kommunikationsmuster?
- Wie beeinflusst (meine) Persönlichkeit die Wahrnehmung und Bewertung anderer?
- Wie kann ich durch mehr Menschenkenntnis den Umgang und die Zusammenarbeit mit anderen Menschen besser gestalten?

**Zielgruppe(n):** Fach- und Führungskräfte mit Interesse an persönlicher Weiterentwicklung und an der Verbesserung sozialer Beziehungen

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

---

**Abschluss:** IHK-Teilnahmebescheinigung  
**Kosten:** 195,00 €  
**Referent:** Carsten Heimers, Unternehmensberatung  
**Kontaktperson:** **Doris Köhler**  
doris.koehler@coburg.ihk.de  
09561/7426-23  
**Anmeldeschluss:** 01.03.2022