

Veranstaltungskalender

Auftreten - Wirkung - Erfolg: Training zur Stärkung der Persönlichkeit

| | |
|--------------------------|--|
| Termin: | 24.11.2021 |
| Plätze verfügbar: | noch Plätze verfügbar |
| Zeit: | 08:30 bis 16:30 Uhr |
| Ort: | IHK-Zentrum für Weiterbildung Schloßplatz 5 a, 96450 Coburg |
| Art: | Seminare |

Nutzen / Ziel: Eine starke Persönlichkeit ist der Schlüssel zum Erfolg.
In diesem Seminar können Sie Ihre Selbstsicherheit und Ausstrahlung nachhaltig stärken.

Ihr Nutzen:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer steigern ihre Ausdruckskraft sowie Dialogfähigkeit. Sie werden sich der Bedeutung des Blickkontakts, Bodenkontakts und einer auf die gegenwärtige Situation gerichteten Aufmerksamkeit für ihre Sicherheit und persönliche Wirkung bewusst.

Beschreibung: **Sicheres Auftreten:**
Blickkontakt, Bodenkontakt, eine auf die Gegenwart gerichtete Aufmerksamkeit

Freies Sprechen:

mit und ohne Vorbereitung, mit einem Partner und vor Gruppen

Lebendige Körpersprache:

Gesichtsausdruck, Körperhaltung, emotionale Ausdruckskraft

Aufmerksames Wahrnehmen und Zuhören:

Einbeziehung der Rückmeldungen der Partner bzw. Zuhörer in die eigene Dialog- bzw. Vortragsgestaltung

Selbstbild - Fremdbild:

Bedeutung und Abgleich beider

Feedback geben und entgegen nehmen:

Feedback als Bestätigung unserer Persönlichkeit und Chance zur Veränderung

Zielgruppe(n): Alle, die souveräner und sicherer werden möchten

| | |
|------------------------|--|
| Abschluss: | IHK-Teilnahmebescheinigung |
| Kosten: | 195,00 € |
| Referent: | Henriette Valentini, Diplom-Mathematikerin, Psychologin (B.A.), Rödental |
| Kontaktperson: | Dirk Schmidt dirk.schmidt@coburg.ihk.de 09561/7426-24 |
| Anmeldeschluss: | 17.11.2021 |

Image not found or type unknown

