

Veranstaltungskalender

Image not found or type unknown



Betriebliche Gesundheitsförderung mit der Gesundheitsmethode KOMPASS fürs LEBEN

Termin:	27.10.2021
Zeit:	08:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort:	IHK-Zentrum für Weiterbildung Schloßplatz 5 a, 96450 Coburg
Art:	Seminare

Nutzen / Ziel: Ein besonderer Schwerpunkt dieser BGF ist, die Eigenverantwortung der Beschäftigten für ihre Gesundheit praxisorientiert zu fördern. Führungskräfte können ihre Vorbildfunktion einzigartig wahrnehmen.

Realisieren Sie einen Wettbewerbsvorteil und nutzen Sie die »Betriebliche Gesundheitsförderung mit der Gesundheitsmethode KOMPASS fürs LEBEN« als Ihre betriebliche Gesundheitsförderung (BGF). Diese BGF ist die zur Zeit wohl beste und effizienteste BGF für KMUs. Sie zeichnet sich durch einen sehr geringen Kosten- und Organisationsaufwand aus. Bei dieser BGF wissen Sie genau und konkret, was Sie erhalten und welche Kosten Ihnen entstehen. Betrieblicher Einsatz für die Gesundheit der Beschäftigten lohnt sich. Geht es Ihren Beschäftigten gut, ist das auch gut für Ihr Unternehmen. Mit Ihrem Einsatz für die betriebliche Gesundheitsförderung zeigen Sie, dass Ihnen die Gesundheit Ihrer Beschäftigten sehr wichtig ist.

Nutzen und Vorteile:

- Verhaltenskodex für eine offene, vertrauensvolle und wertschätzende Zusammenarbeit
- Förderung der physischen, mentalen und psychischen Gesundheit aller Beschäftigten als Eigenverantwortung der Beschäftigten
- Kennzahlen für einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess bei der BGF
- Verringerung von krankheitsbedingten Fehltagen
- Höhere Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Höhere Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit
- Verbessertes Image und höhere Attraktivität als Arbeitgeber
- Wettbewerbsvorteile bei der Anwerbung neuer Fachkräfte
- Schnelle und erfolgreiche Integration von neuen Mitarbeitern

Beschreibung: Seminarinhalt:

- Gesundheitsfördernd und erfolgreich führen
- Resilienz – Was uns stark macht
- Gesundheitsfördernde Potenziale erkennen und nutzen
- Privater und beruflicher Erfolg
- Konflikte und Stress vermeiden
- Achtsamkeit – Den Augenblick wahrnehmen
- Entspannung – Im Alltag Ruhe finden
- Bewegung für die Gesundheit
- Individuelle Gesundheitsförderung und gesunde Ernährung

Zielgruppe(n): Unternehmer, Führungskräfte, BGM/BGF-Beauftragte, Personalleitung

Abschluss: IHK-Teilnahmebescheinigung

Kosten: 210,00 € (inkl. Buch „Gesundheitsmethode KOMPASS fürs LEBEN“ als Seminarunterlagen)

Referent: Dr. Jens Barthel, Gesundheitsmanagement Dr. Barthel, Hildburghausen

Kontaktperson: **Doris Köhler**
doris.koehler@coburg.ihk.de
09561/7426-23

Anmeldeschluss: 20.10.2021