

Veranstaltungskalender



FO.K.US Die Schlüsselkompetenz für Leistungsfähigkeit, Produktivität, Erfolg, Motivation, Zufriedenheit, Resilienz & psychische Gesundheit.

Termin:	25.01.2022
Plätze verfügbar:	noch Plätze verfügbar
Zeit:	17:30 Uhr - 19:30 Uhr
Ort:	IHK-Zentrum für Weiterbildung Schloßplatz 5 a, 96450 Coburg
Art:	Vorträge

Nutzen / Ziel: FO.K.US ist die Schlüsselkompetenz, die heute – insbesondere in Krisenzeiten – über Leistungsfähigkeit, Produktivität, Erfolg, Motivation, Zufriedenheit und psychische Gesundheit entscheidet. Was zeichnet diese Fähigkeit aus und wie baut man sie im Unternehmen auf? Wie entsteht hieraus eine resiliente Unternehmenskultur, die Menschen motiviert, mit viel Freude hervorragende Arbeit zu leisten? Wie schafft man eine professionelle Führungskultur, die diesen „Spirit“ wirksam und nachhaltig unterstützt? Die FO.K.US-Methode zeigt Ihnen neue Denk-, Kommunikations- und Verhaltensweisen auf, die wiederum neue positive Erfahrungen ermöglichen.

Nutzen:

Erfolg und Mitarbeiterzufriedenheit werden gleichzeitig gesteigert. Performance und Produktivität verbessern sich messbar um mehr als 10%. Gute Leute werden angezogen und bleiben langfristig im Unternehmen. Selbstwirksamkeit, Resilienz und psychische Gesundheit werden gestärkt.

Beschreibung: Inhalte.

- Die F.O.K.US-Technik im Denken, Kommunizieren und Handeln.
- Sich selbst und andere vor unproduktiven „Negativitätsfallen“ schützen.
- Schluss mit Ärgern, Aufregen, Beklagen und Vorwürfe machen.
- Sich und andere nicht „runterziehen“, die eigenen Emotionen kontrollieren.
- Mit Druck, Unsicherheit und Belastung im Alltag gelassener umgehen.
- Das Gehirn von „Krisenmodus“ auf „Lösungsmodus“ umstellen.
- Fakten analysieren - Realitäten akzeptieren - Einfluss prüfen.
- Nach Lösungen suchen – Vorschläge machen – Entscheiden und Tun.
- Chancen erkennen – Menschen motivieren – für die Zukunft lernen.
- Lange Problemdiskussionen in effektive Lösungsgespräche verwandeln
- Energie auf die änderbaren Dinge lenken und Probleme schneller lösen.
- Sagen, was man will, statt was einen stört und somit Konflikte verhindern
- Ein gutes Gefühl vermitteln und Stress an der Ursache reduzieren.

Zielgruppe(n): Unternehmer. Geschäftsführer. Personalleiter. Führungskräfte.

Abschluss: IHK-Teilnahmebescheinigung
Kosten: Kostenfrei
Referent: Klaus-Peter Gießhammer, Gießhammer Consulting, Trainer & Coach, Bayreuth
Kontaktperson: **Doris Köhler**
doris.koehler@coburg.ihk.de
09561/7426-23
Anmeldeschluss: 13.01.2022