

Veranstaltungskalender

Selbstmanagement und Zeitplanung - Die Organisation der eigenen Arbeit

Termin:	21.09.2021
Plätze verfügbar:	noch Plätze verfügbar
Zeit:	08:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort:	IHK-Zentrum für Weiterbildung Schloßplatz 5 a, 96450 Coburg
Art:	Seminare

Nutzen / Ziel: Erhöhte Anforderungen, komplexere Aufgaben und steigender Informationsfluss erfordern mehr denn je einen bewussten und effektiven Umgang mit der Zeit.

Ziel dieses Seminars ist die Verbesserung der individuellen Zeitplanung, der Arbeitsorganisation und des persönlichen Arbeitsstils. Die Seminarteilnehmer lernen verschiedene Arbeitstechniken und Organisationsformen der Arbeit kennen und setzen sich mit den jeweiligen Vor- und Nachteilen auseinander.

Schwerpunkte bilden hierbei die Möglichkeiten und Vorgehensweisen bei der eigentlichen praktischen Umsetzung und Anwendung der Inhalte.

- Beschreibung:**
- Begriff und Bedeutung „Zeitmanagement“
 - Analyse der individuellen Zeitfallen
 - Zeitplanung und Organisation des Terminkalenders
 - Prioritäten setzen in Verbindung mit der individuellen Tagesleistungskurve
 - Arbeitszeitpotenzialanalyse als persönliche Entlastungsstrategie
 - Umgang mit Störungen und Unterbrechungen
 - Organisation des Schreibtisches und des Arbeitsbereiches

Zielgruppe(n): Mitarbeiter/innen aus allen Bereichen und Hierarchieebenen

Abschluss:	IHK-Teilnahmebescheinigung
Kosten:	195,00 €
Referent:	Martin Daiber, Dipl. Betriebswirt (FH), Personalentwicklung, Training, Coaching; Birkenheide
Kontaktperson:	Dirk Schmidt dirk.schmidt@coburg.ihk.de 09561/7426-24
Anmeldeschluss:	14.09.2021

Image not found or type unknown

