

Veranstaltungskalender

Ihr Auftritt, bitte!

Termin:	25.06.2020
Zeit:	08:30 bis 16:30 Uhr
Stadt:	IHK-Zentrum für Weiterbildung Schloßplatz 5 a, 96450 Coburg
Art:	Seminare

Nutzen / Ziel:

Die Performance selbstbewusster Frauen

Warum ein Seminar exklusiv für Frauen? Ganz einfach: Weil es sie gibt, die kleinen Unterschiede, im Denken und Handeln, im Stimmeinsatz und in der Körpersprache. So sind beispielsweise die typische Körperhaltung und Gesten der Frau eher eng, was der Kleidung, aber auch der Erziehung geschuldet ist. Diese geschlechtsspezifischen Signale können im privaten Leben durchaus elegant und anziehend wirken. In der Business-Etikette jedoch kennen wir keine geschlechtlichen Unterschiede, wie beispielsweise „Ladies First“, deshalb stiften typisch feminine Körpersignale auch mehr Verwirrung, als dass sie für eine klare und reibungslose Kommunikation sorgen. Ganz gleich ob Sie möchten, dass männliche Mitarbeiter einen Arbeitsauftrag nicht nur für einen Vorschlag halten, sie im Meeting gehört werden wollen oder der Ober im Restaurant Sie nicht zum dritten Mal ignoriert, die Profi-Tipps dieses Seminars bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wünsche und Gedanken in Taten zu übersetzen und somit unmissverständlich und zielgerichtet zu kommunizieren.

Nutzen:

Unser Ziel ist es, Frauen zu ermöglichen, kompetent und selbstsicher aufzutreten, ohne männlich zu wirken. Sie lernen die eigenen körpersprachlichen Signale selbstbewusst einzusetzen und im Körper Ihrer Gesprächspartner zu lesen. Sie können sich einen ganzen Tag lang in neuen Verhaltens-, Denk- und Sprachmuster ausprobieren und Ihr Repertoire dabei enorm weiterentwickeln. Auf Wunsch erhalten Sie persönliches Feedback.

Beschreibung:

- Mut zur eigenen Performance – Eigenbild versus Fremdbild, wir wagen den Vergleich
- Stärken stärken – unerwünschte Emotionen loswerden und gewünschte Verfassung erzeugen Motivations-Espresso – bereit für jede Gelegenheit
- Kommunikationsbühne – ein Exkurs zum Thema Ausstrahlung und Selbstmanagement
- Die eigene Präsenz durch bewusste Sprache und Körpersprache erhöhen – in der Kontaktaufnahme – im Gespräch – im Meeting – in der Präsentation – in heiklen Situationen
- So werden Sie gehört – Atem-Ökonomie, Sprachmelodie, Sprechtempo und Pausen
- Vorsicht Falle! – Aufdecken der häufigsten Fehlinterpretationen körpersprachlicher Signale – Die Tricks der Männer durchschauen

Weitere Seminare aus dieser Reihe:

Der erste Eindruck am 06.10.2020

Zeitgemäße Business-Etikette am 20.10.2020

Körperrhetorik am 03.11.2020

Personal Business Style am 17.11.2020

Ihr Auftritt, bitte! am 01.12.2020

Zielgruppe(n):

Berufstätige Frauen, die ihrem Auftritt mehr Nachdruck verleihen möchten. Denn nur wenn wir aufhören, uns aus den vermeintlichen Gründen der femininen Höflichkeit ständig zurückzunehmen, Platz zu machen und still zu sein, haben wir auch die Chance, im Beruf mitzureden und mitzuentcheiden.

Abschluss:

IHK-Teilnahmebescheinigung

Kosten:

195,00 €

Referent:

Eva Ruppert, SolVentureCom, Ebersdorf bei Coburg

Kontaktperson:

Dirk Schmidt

dirk.schmidt@coburg.ihk.de

09561/7426-24

Anmeldeschluss:

18.06.2020

