

Veranstaltungskalender

Körperrhetorik

Termin:

Zeit: 08:30 bis 16:30 Uhr

Stadt: IHK-Zentrum für Weiterbildung
Schloßplatz 5 a, 96450 Coburg

Art: Seminare

Nutzen / Ziel:

Körpersprache als Führungs-Instrument

Sachargumente allein führen selten zum Gesprächserfolg. Entscheidend ist vielmehr, diese mit Ihrem ganzen Auftreten glaubhaft zu vertreten. Ihre Körpersprache dient dabei sowohl im Vier-Augen-Gespräch als auch in Meetings und Präsentationen als unbewusster Informationslieferant bezüglich Ihrer Kompetenz, Glaubwürdigkeit und Souveränität. Und nur bei Übereinstimmung sowohl verbaler als auch nonverbaler Aussagen kann es zum erfolgreichen Gesprächsverlauf kommen.

Nutzen:

Sie entwickeln eine höhere Sensibilität für eigene und fremde körpersprachliche Signale, dies lässt Ihre Kommunikation klarer und reibungsloser verlaufen. Sie erhalten Ihren persönlichen Körperrhetorik-„Werkzeugkoffer“.

Beschreibung:

- Kommunikationsbühne – sich gekonnt in Szene setzen,
- Embodiment – sich nach innen gut fühlen und nach außen stark wirken,
- Sympathische Kontaktaufnahme: Vertrauen schaffen und Interesse wecken – Haltung zeigen und bewahren – Handschlag, Wangenkuss, Berührungsverhalten
- Präsenz und Effizienz in Gesprächen erhöhen – Eine gemeinsame Frequenz herstellen – Engagement und Dynamik ausstrahlen, ohne übertrieben zu wirken – Räumliche Grenzen setzen und selbst einhalten – Was Platzierung und Sitzhaltung über sie verrät
- Hoch-Tief-Status – mit hoher Status-Flexibilität selbst heikle Situationen meistern – Augenbewegungsmuster, der Blick hinter die Kulissen – Abbau von Handlungs- und Redehemmungen
- Nur wer Resonanz hat, erfährt Resonanz – Atem-Ökonomie, Resonanzübungen, Stimm- und Sprechtraining
- Vorsicht Falle: Unterminierende Signale vermeiden – Entlarven der häufigsten Irrtümer in der Interpretation körpersprachlicher Signale

Weitere Seminare aus dieser Reihe:

Der erste Eindruck am 06.10.2020

Zeitgemäße Business-Etikette am 20.10.2020

Körperrhetorik am 03.11.2020

Personal Business Style am 17.11.2020

Ihr Auftritt, bitte! am 01.12.2020

Zielgruppe(n):

Berufstätige aller Geschäftsebenen, die ihr Kommunikationsspektrum erweitern möchten, damit künftig ihrer zwischenmenschlichen Verständigung nichts mehr im Wege steht

Abschluss:

IHK-Teilnahmebescheinigung

Kosten:

195,00 €

Referent:

Eva Ruppert, SolVentureCom, Ebersdorf bei Coburg

Kontaktperson:

Dirk Schmidt

dirk.schmidt@coburg.ihk.de

09561/7426-24

